**Programma Scienza degli alimenti A.S. 2021/2022 Docente : Maria Barone**

**II B IPSEOA**

* **Elementi di bioenergetica**

Metabolismo e bioenergetica

Energia degli alimenti

Fabbisogno energetico

Dispendio energetico

Il peso corporeo

* **Principi di dietologia**

Dieta nell’età evolutiva

Dieta di mantenimento

Dieta Mediterranea